

## よくあるご質問Q&A

### Q. 宮口式記憶術とはなんですか？

**A.** 一言でいうと、“試験に合格するための記憶術”です。

最短の時間で記憶術を習得し、試験に合格するためのより実践的なメソッドが、宮口式記憶術です。

### Q. イメージ化するとは、どういうことですか？

**A.** イメージ化とは、ある言葉を見た瞬間にその言葉から連想するイメージを

頭の中で思い描くことです。

人によって人生経験が違いますので、思い描くイメージも変わります。

### Q. バックボーンてなんですか？

**A.** 宮口式記憶術では、言葉から連想したイメージを風景や光景に張り付けて覚えます。

その中で道順（道の写真、画像）がもっとも有効となり

その道順をバックボーン（背景）と呼んでいます。

### Q. アタッチとはなんのことですか？

**A.** イメージしたものを道順の写真、バックボーン（背景）に張り付ける作業を

アタッチ（くっつける）と呼んでいます。

**Q. 1枚の写真にどれぐらいのイメージを張り付けるのが理想ですか？**

**A.** 通常は、1枚の写真に5個～20個のイメージを張り付けるのが理想です。

**Q. 写真が手元がない時にでも、覚えたことを思い出すことはできますか？**

**A.** 思い出すのに写真は必要ありません。なぜなら、道順の写真にイメージを張り付ける作業をした時点で、細かい部分までも自然に覚えてしまうからです。

**Q. イメージを写真に張り付ける時にコツなどはありますか？**

**A.** 写真をただの画像とは思わずに、3Dのように立体的に感じて下さい。  
あたかもその場にいるような感覚で、五感を使ってイメージを張り付けて下さい。

**Q. 時間がない私にも記憶術の習得は可能ですか？**

**A.** 1日5分のトレーニングを毎日3週間続ければ、ほぼ誰にでも記憶術を簡単に習得することが可能です。

**Q. 写真をたくさん撮れない場合は、どうしたらいいですか？**

**A.** グーグルの「ストリート・ビュー」などを利用する方法もあります。  
また、メールマガジンに登録いただければ368枚の写真もプレゼントしておりますので、是非ご利用下さい。

**Q. 宮口先生は本当に偏差値 41 から東大に合格されたんですか？**

**A.** 宮口式記憶術を使い苦手だった暗記科目を克服した結果

偏差値は 41 から 75 に急上昇し、東京大学に合格しました。

その後、超難関と呼ばれる東京大学大学院も首席クラスで合格しました。



※東京大学院の学生証です

科目名	単位数	成績	科目名	単位数	成績	科目名	単位数	成績	科目名	単位数	成績
物理化学 I	1	優	薬学実習 II	5	優	天然物化学 II	2		生物製剤学 I	1	
物理化学 II	1	優	薬学実習 III	5	優	構造活性相関論	1		特許法 I	1	
物理化学 III	1	優	薬学実習 IV	2.5	優	生薬学 II B	1	良	薬業・化学工業経済 I	1	
物理化学 IV A	1	優	薬学卒業実習 (薬)	15	優	薬剤学 II I	1		物理化学演習 I	1	
分析化学 I	2	優				調剤薬品化学 I	1	優	製剤学 I	1	
分析化学 II	1	優	科目名	単位数	成績	環境衛生学 I	1		薬事法規・局方概論 I	1	
分析化学 III	1	優	生物薬学 III B	1	優	石油化学 I	1		工場管理学 I	1	
薬化学 I	1	優	生物薬学 IV B	1	優	生物試験法 I	1		化学工学 I	1	
薬化学 II	3	優	生物薬学 V I	1	可	放射薬品学 I	1		実験計画法 I	1	可
製薬化学 I	2	優	内分泌薬学 I	1	良	薬局管理学 I	1		抗生物質 I	1	
天然物化学 I	2	優	化学療法製剤学 I	1	良	電気化学概論 I	1		病院薬学実習 II	2	優
生薬学 I	1	多	免疫化学 I	1	良				薬学特別講義 I	1	優
生薬学 II A	1	優	(製)			科目名	単位数	成績	薬学特別講義 II	1	優
生薬学 III	2	優	科目名	単位数	成績	農薬学 I	1	優	化学 I	2	優
生薬学 IV	1	優	物理化学 IV B	1	優	薬物代謝学 I	1				
生薬学 V A	1	優	分析化学 IV	1	優	病理学 I	1				
生薬学 VI A	1	優	製薬化学 II I	1	良	臨床化学 I	1				
衛生化学 I	1	優	天然物化学 II	2	良	生薬学 III	1				
薬剤学 I	2	優	高分子化学 I	1	優	臨床薬学概論 I	1	優			
薬学実習 I	5	優				調剤化学 I	1				

※東京大学院の成績証明書です